

Conférence

LES CLES POUR RESTER EN FORME !

Animée par le Dr Eva ALMEIDA, Centre de prévention Agirc-Arrco Auvergne



Sommeil, mémoire, alimentation, activité physique, lien social... : tout ce qu'il faut savoir pour préserver sa santé et profiter pleinement de la vie à la retraite !

Je m'inscris >

Lundi 18 novembre 2024

De 14h00 à 16h00

(accueil dès 13h30)

Salle des fêtes

Rue de la Trinité

CHARBONNIERES-LES-VIEILLES

En ligne :

www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/evenements



Par mail :

actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr

Par téléphone :

04 73 97 19 67 (CIAS)